

## Vom Schlaf

Schlaf braucht der Mensch wies Brot zumf esse.  
Ohne Schlaf gehets einfach net.  
Kee grössere Wohltat is aa je gewäse,  
als wenn mer aufwach tut im Bett!

Und doch: wer schomal nachgedacht,  
wäs: Schlaf is net für alle gleich.  
E Säuchling schläfft fast Dach und Nacht,  
Wie is'n des awer ~~immer~~ bei euch?

Am beste, meen i, is heutzutach,  
mer tut e kleenno Fernsehschläfle mach.  
Damit mer awer nix versäumt  
solang mer von was annersch träumt,  
is's praktisch wenn mer si ablös kann  
und mer erzählt dann halt eweng später,  
der Mann seiner Fraa <sup>escler</sup> und die Fraa ihrn Mann,  
was los war im Krimi und wer war der Täter.

I kenn een, der hat des ganz annersch gemacht,  
der is von allee pünktli aufgewacht.  
Des geht natürli scho schwer, muß mer saach,  
des bringferscht die Übung, schö nach und nach.

E Mittagesschlaf is aa net schlecht!  
Erscht recht, wenn mer alt worn is und drum -  
kaum hat mer sein Löffl wächgelecht,  
da hauts een ~~erster~~ direkt um.

Der wichtigste Schlaf is der in der Nacht,  
und da fehlt's bei manchn halt arch.  
Mer wälzt si rum, daß die Bettstatt kracht,  
mer tät doch zu gern eweng schnarch.

Die Nacht is so lang, fünf Stund Schlaf sin net viel!  
Dadefür gits bloß ee Mittele und -  
mer ~~sch~~teht halt auf, wenn mer aa net will  
und schläfft si nachn Esse erscht gsund.

