

Die Schlankheitskur

Die Susi sucht ihr Ballkostüm,
zum Fasching will se's drüberzihn.
Doch kommt mit'm beste Wille
se nit nei in die Hülle.
Es platze eefach alle Näht,
da merkt se, daß es nimmer geht.
So dud se schnell en Schwur:
I mach e Schlankheitskur!
Ist Yoghurt, Steaks un Vollkornbrot,
e Brate bringt se glei in Not.
Leinsame, Quark un Abführtee,
was annersch dud mer nimmer säh.
Un werkli, vo de Pfunde
hat se e paar herunte.
Die Blus paßt widder un die Hos,
mit'm Speck hat se ihrn Kummer los.
Se ißt Diät vo früh bis spät,
bis nix mehr in ihrn Maache geht.
Doch Krapfe, Plätzli, Auche,
die muß se aa versuche.
wie dann der "Balltag" kommt heran,
da zeicht die Waag Zuvieles an.
Es renne alle Masche,
des kommt vom viele Nasche.
Un widder platze alle Näht.
Zu umfangreich war die Diät,
da gett se halt im Sonntagsklääd.